**НЕПАЛ: ГРУППОВОЙ ТУР ТРЕК В ГИМАЛАЯХ И ЦЕЛЕБНЫЕ ИСТОЧНИКИ**

**Групповой тур с русскоязычным гидом**

**Даты заездов:**

22.04-01.05.2019;

03.11-12.11.2019;

16.09-25.09.2019;

**10 дней/9 ночей**

Природные термальные источники в гималайской деревушке Джинуданда обладают целебными свойствами. Источники окружены горными хребтами, горной рекой Моди-Кхола и водопадами, вдали виднеется Южная Аннапурна (7219 м).

Программа также предполагает трек на территорию национального парка Аннапурна, где произрастает свыше 1200 растений, в том числе, около 40 видов орхидей; 40 видов рододендронов; обитает 100 видов млекопитающих; 478 видов птиц, 39 видов рептилий, 22 видом амфибий. Великое множество насекомых, красивейших редких бабочек и мотыльков.

**Катманду- Патан- ХРАМ ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ - Покхара – Трек Наяпул – Гандрук-**

**Джинуданда – Целебные горячие источники- Трек Джинуданда – Сяули Базар – Покхара-Саранкот - Катманду**

**ПРОГРАММА ТУРА:**

|  |  |
| --- | --- |
| **День 01**  **Прилет в Катманду (1400 м)** | Прибытие в Катманду – столицу Непала. Встреча в аэропорту, трансфер и размещение в отеле. |
| **День 02**  **Дарбар – 21 САКРАЛЬНОЕ МЕСТО - Патан** | Завтрак. По желанию посещение тибетского доктора (диагностика работы организма по пульсу + лекарство - доп. плата). Экскурсии: во дворец площади Дарбар – сердце Катманду и его исторический центр; в дом-храм Живой Богини Кумари. Переезд в Годавари – одно из красивейших священных мест в долине Катманду. Паломников-индуистов влечёт сюда бассейн с кристально чистой водой, созданный, согласно легенде самим Шивой, который любил прогуливаться в здешних местах со своей супругой Парвати. Считается, что вода из купальни обладает чудодейственными свойствами – она способна смыть грехи, омолодить тело и излечить от болезней. Это одно из 21 сакральных мест тибетского буддизма.  Дальнейший переезд в город мастеров  Патан (299 н.э) - столицу княжества в долине Катманду. Посещение Дворцовой площади и Королевского дворца, включая храмы: Кришны Мандир, Вишну и Шивы, Рудра Варна Махавихар и храм Тысячи Будд (Маххабудда), Золотой храм (Будды), Мангал базара и др.  Ночь в гостинице.  **Патан или Лалитпур (город красоты)** – известен огромным количеством достопримечательностей и лавок и считается центром художников, ремесленников, ювелиров и архитекторов народности невари, создающих волшебные произведения. |
| **День 03**  **Лама Ринпоче - Боуднатх - Пещера Падмасамбхава – Город Киртипур** | Завтрак. Визит к ЛАМЕ РИНПОЧЕ за благословением (по желанию можно приобрести амулеты). Экскурсия к буддийской ступе Боуднатх. Переезд в деревушку Фарпинга, где в VIII в. в пещере медитировал Падмасамбхава, Гуру Ринпоче, величайший просветленный, чей приход предсказал сам Будда.  Экскурсия в неварский город Киртипур, основанный в VII в. как предместье Патана, позднее ставший независимым городом-государством, управляемым династией семейства Малла. Здесь есть множество индуистских и буддийских храмов, домов с затейливой неварской резьбой по дереву, а сами жители одеты в традиционные национальные костюмы и работают на античных ткацких станках. Ночь в гостинице.  **Боудданатх -** одна из самых больших и древнейших ступ в мире (VI век). Построена в виде мандалы - схемы Вселенной, дата ее основания точно неизвестна, но некоторые специалисты считают, что первая ступа на этом месте была построена в 600 году, затем разрушена в войне в XIV веке, позднее заново восстановлена. Сегодня это большой храмовый комплекс, в центре которого стоит большая ступа, а вокруг расположено около 50 тибетских монастырей. Боудданатх - один из самых популярных центров паломничества в Непале, который обязательно посещают туристы. |
| **День 04**  **Катманду – ХРАМ ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ - Покхара – Фева** | Завтрак. Утром отъезд в горный живописный курорт Покхара (ок. 6 ч, 900 м). По пути посещение индуистского храма Манакамана, расположенного на вершине холма на высоте 1300 метров. Манакамана означает «желания». Люди верят, что богиня Манакамана (Шакти) исполняет желания тех, кто поклоняется ей с чистым сердцем. На горную вершину, где расположен храм, туристы поднимаются на канатной дороге. Здесь можно загадать самое заветное желание, которое должно непременно исполниться. Ночь в гостинице. |
| **День 05**  **Покхара – Трек Наяпул – Гандрук** | Завтрак. Начальной точкой трека будет Наяпул (1070 м), расположенный в полутора часах от Покхары. Дальнейший переезд в деревню Гандрук (1940 м). Трек займет около 5-6 часов. Деревня Гандрук считается центром традиций народа Гурунг, который говорит на своем собственном языке тибетской группы. История народа насчитывает 8-9 тысяч лет, уклад жизни сохранился с древнейших времен. Посещение Музея народа Гурунг - здесь можно увидеть предметы быта, которые используются до наших дней. В ясную погоду с Гандрук открывается вид на гору Мачапучаре (6993 м), единственную в регионе, на которую ни разу не было восхождений - считается в Непале священной горой, домом бога Шивы, и объявлена закрытой для альпинизма. Ночь в лодже. |
| **День 06**  **Трек Гандруг – Джинуданда – Целебные горячие источники** | Завтрак. Продолжение трека до Джинуданду (1780 м), займет около 4 часов. Джинуданда - большая затерянная деревушка на склоне горы, её главная достопримечательность – ГОРЯЧИЕ ПРИРОДНЫЕ ИСТОЧНИКИ по соседству с горной рекой Моди-Кхолой. В деревне всего три – термальные ванны (эликсир молодости), они небольшие, чистые, тёплые и лечебные! Блаженство - лежать в горячей воде и слушать звук бегущей рядом бурным горным потоком реки. Вечером можно любоваться звёздами, наслаждаться тишиной и пить традиционный непальский чай с яблочным пирогом! |
| **День 07**  **ТЕРМАЛЬНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ВАННЫ** | Завтрак. Целый день отдыха на природных горячих источниках. |
| **День 08**  **Трек Джинуданда – Сяули Базар – Покхара** | Рассвет в Гималаях. Завтрак. Продолжение трека до Сяули Базар (1220 м), время в пути около 5 часов. Переезд до Покхары (ок 2 часа) и трансфер в отель. После короткого отдыха, экскурсии в Покхаре: водопад Дэвида, пещера Махендра, храм Шивы, созданной самой природой в одной из сталактитовых пещер и Лагерь тибетских беженцев. Ночь в гостинице. |
| **День 09**  **Покхара – Саранкот - Катманду** | Утренний живописный мини-трек на вершину холма Саранкот (ок. 2 часов) и встреча незабываемого «восхода солнца» над священными пиками Аннапурны. Саранкот – горная деревушка со смотровой площадкой, расположена 10 км на севере от Покхары на прекрасном холме высотой 1590 м. В это время с Саранкота при хорошей погоде открывается потрясающий вид на Гималаи в прозрачном утреннем свете у подножья долина Покхара. Здесь кажется, что гор можно коснуться рукой - так близко они. Их красота настолько невероятна, что кажется нереальной! Возвращение в отель. Завтрак. Возвращение до Катманду (ок 7 ч). Прибытие, размещение и отдых. Ночь в гостинице. |
| **День 10**  **Вылет домой** | По желанию - Полет над Гималаями (доп. плата: 330 долл. на чел, время полета ок 1 ч).  Во время полета возможность увидеть высочайшие вершины мира - Эверест (8848 м), Макалу (8463 м), Лхотце (8516 м), Шиша-Пагма (8013 м) и др. Обратно в отель. Завтрак. Освобождение номера в 12:00. Трансфер в аэропорт и вылет из Катманду. |

**Стоимость в US$ на чел-ка**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Категория отеля** | **Группа 4 человека** | **Группа 6 человек** | **Доплата за одноместный номер (Катманду и Покхара)** |
| 3\* | 1405 | 1290 | 455 |

**В стоимость включено:**

-Размещение в гостинице 3\* в двухместном номере с завтраком;  
-Размещение в лоджах с завтраком в двухместных номерах;

-Трансфер по программе;

-Экскурсии с русскоязычным гидом по всему маршруту;

-Одно катание на лодке по озере Фева в Покхаре (ок 1 ч);

-Пермит для района Аннапурны;

-Авиабилеты + таксы: Покхара-Джомсом-Покхара;

-Авиабилеты + таксы: Покхара-Джомсом-Покхара (для горного гида);

-Все входные билеты по программе;

-Один прощальный ужин с непальской кухней и народными танцами;

**Дополнительно оплачивается:**

-Непальская виза (по прилету в аэропорту): US$ 25 на чел-ка (15 дней);

+ 1 фото (3х4);

-Обеды и ужины в Катманду, Покхаре и во время трека (от 10 долл на чел за раз)

-Личные расходы и напитки;

-Международная мед. страховка на активный отдых;

-Чаевые: гиду, водителю, носильщикам и т.д;

-Все прочие расходы не указанные в программе;

\*Для приготовления пермита необходимо предоставить: (эл. Копии паспорта + 2 цветные фото паспортного размера)